

Gym sur Chaise

2025

		septembre		octobre		novembre		décembre
1	L		M		S		L	
2	M		J		D		M	
3	M		V Séance 4	L		M		
4	J		S		M		J	
5	V		D		M		V Séance 11	
6	S		L		J		S	
7	D		M		V Séance 7	D		
8	L		M		S		L	
9	M		J		D		M	
10	M		V Séance 5	L		M		
11	J		S		M		J	
12	V Séance 1	D		M		V Séance 12		
13	S		L		J		S	
14	D		M		V Séance 8	D		
15	L		M		S		L	
16	M		J		D		M	
17	M		V Séance 6	L		M		
18	J		S		M		J	
19	V Séance 2	D		M		V Séance 13		
20	S		L		J		S	
21	D		M		V Séance 9	D		
22	L		M		S		L	
23	M		J		D		M	
24	M		V		L		M	
25	J		S		M		J	
26	V Séance 3	D		M		V		
27	S		L		J		S	
28	D		M		V Séance 10	D		
29	L		M		S		L	
30	M		J		D		M	
31			V				M	

CSC du Pays Mauléonais

2026

		janvier		février		mars		avril		mai		juin
1	J		D		D		M		V		L	
2	V		L		L		J		S		M	
3	S		M		M		V Séance 24	D		M		
4	D		M		M		S		L		J	
5	L		J		J		D		M		V Séance 27	
6	M		V Séance 18	V Séance 20	L		M		M		S	
7	M		S		S		M		J		D	
8	J		D		D		M		V		L	
9	V Séance 14	L			L		J		S		M	
10	S		M		M		V		D		M	
11	D		M		M		S		L		J	
12	L		J		J		D		M		V Séance 28	
13	M		V		V Séance 21	L		M		M		S
14	M		S		S		M		J		D	
15	J		D		D		M		V		L	
16	V Séance 15	L			L		J		S		M	
17	S		M		M		V		D		M	
18	D		M		M		S		L		J	
19	L		J		J		D		M		V Séance 29	
20	M		V		V Séance 22	L		M		M		S
21	M		S		S		M		J		D	
22	J		D		D		M		V Séance 26	L		
23	V Séance 16	L			L		J		S		M	
24	S		M		M		V Séance 25	D		M		
25	D		M		M		S		L		J	
26	L		J		J		D		M		V Séance 30	
27	M		V Séance 19	V Séance 23	L		M		M		S	
28	M		S		S		M		J		D	
29	J				D		M		V		L	
30	V Séance 17				L		J		S		M	
31	S				M				D			

 Séance gym sur chaise

 Vacances scolaires/ jours fériés