

Gym Douce

CSC du Pays Mauléonais

2025

2026

	septembre	octobre	novembre	décembre
1	L	M Séance 4	S	L
2	M	J	D	M
3	M	V	L	M Séance 11
4	J	S	M	J
5	V	D	M Séance 7	V
6	S	L	J	S
7	D	M	V	D
8	L	M Séance 5	S	L
9	M	J	D	M
10	M Séance 1	V	L	M Séance 12
11	J	S	M	J
12	V	D	M Séance 8	V
13	S	L	J	S
14	D	M	V	D
15	L	M Séance 6	S	L
16	M	J	D	M
17	M Séance 2	V	L	M Séance 13
18	J	S	M	J
19	V	D	M Séance 9	V
20	S	L	J	S
21	D	M	V	D
22	L	M séance récup	S	L
23	M	J	D	M
24	M Séance 3	V	L	M
25	J	S	M	J
26	V	D	M Séance 10	V
27	S	L	J	S
28	D	M	V	D
29	L	M	S	L
30	M	J	D	M
31		V		M

	janvier	février	mars	avril	mai	juin
1	J	D	D	M Séance 24	V	L
2	V	L	L	J	S	M
3	S	M	M	V	D	M Séance 31
4	D	M Séance 18	M Séance 20	S	L	J
5	L	J	J	D	M	V
6	M	V	V	L	M Séance 27	S
7	M Séance 14	S	S	M	J	D
8	J	D	D	M	V	L
9	V	L	L	J	S	M
10	S	M	M	V	D	M Séance 32
11	D	M	M Séance 21	S	L	J
12	L	J	J	D	M	V
13	M	V	V	L	M Séance 28	S
14	M Séance 15	S	S	M	J	D
15	J	D	D	M	V	L
16	V	L	L	J	S	M
17	S	M	M	V	D	M Séance 33
18	D	M	M Séance 22	S	L	J
19	L	J	J	D	M	V
20	M	V	V	L	M Séance 29	S
21	M Séance 16	S	S	M	J	D
22	J	D	D	M Séance 25	V	L
23	V	L	L	J	S	M
24	S	M	M	V	D	M Séance 34
25	D	M Séance 19	M Séance 23	S	L	J
26	L	J	J	D	M	V
27	M	V	V	L	M Séance 30	S
28	M Séance 17	S	S	M	J	D
29	J		D	M Séance 26	V	L
30	V		L	J	S	M
31	S		M		D	

récup séance 2024/2025

séance gym douce

Vacances scolaires/ jours fériés