2023

		septembre		octobre		novembre		décembre
1	V		D		M		V	Séance 10
2	S		L		J		S	
3	D		M		V		D	
4	L		M		S		L	
5	M		J		D		M	
6	M		V	Séance 4	L		M	
7	J		S		M		J	
8	V		D		M		V	Séance 11
9	S		L		J		S	
10	D		M		V	Séance 7	D	
11	L		M		S		L	
12	M		J		D		M	
13	M		V	Séance 5	L		M	
14	J		S		M		J	
15	V	Séance 1	D		M		V	Séance 12
16	S		L		J		S	
17	D		M		V	Séance 8	D	
18	L		M		S		L	
19	M		J		D		M	
20	M		V	Séance 6	L		M	
21	J		S		M		J	
22	V	Séance 2	D		M		V	Séance 13
23	S		L		J		S	
24	D		M		V	Séance 9	D	
25	L		M		S		L	
26	M		J		D		M	
27	M		V		L		M	
28	J		S		M		J	
29	V	Séance 3	D		M		V	
30	S		L		J		S	
31			M				D	

Séance gym sur chaise

Vacances scolaires et jours fériés

2024

		janvier		février		mars		avril		mai		juin
1	L		J		V		L		M		S	
2	M		V	Séance 17	S		M		J		D	
3	M		S		D		M		V	Séance 26	L	
4	J		D		L		J		S		M	
5	V		L		M		V	Séance 24	D		M	
6	S		M		M		S		L		J	
7	D		M		J		D		M		V	Séance 30
8	L		J		V	Séance 20	L		M		S	
9	M		V	Séance 18	S		M		J		D	
10	M		S		D		M		V		L	
11	J		D		L		J		S		M	
12	V	Séance 14	L		M		V	Séance 25	D		M	
13	S		M		M		S		L		J	
14	D		M		J		D		M		V	Séance 31
15	L		J		V	Séance 21	L		M		S	
16	M		V	Séance 19	S		M		J		D	
17	M		S		D		M		V	Séance 27	L	
18	J		D		L		J		S		M	
19	V	Séance 15	L		M		V		D		M	
20	S		M		M		S		L		J	
21	D		M		J		D		M		V	Séance 32
22	L		J		V	Séance 22	L		M		S	
23	M		V		S		M		J		D	
24	M		S		D		M		V	Séance 28	L	
25	J		D		L		J		S		M	
26	V	Séance 16	L		M		V		D		M	
27	S		M		M		S		L		J	
28	D		M		J		D		M		V	Séance 33
29	L		J		V	Séance 23	L		M		S	
30	M				S		M		J		D	
31	M				D				V	Séance 29		