

2022

		septembre	octobre	novembre	décembre	
1	J	S	M	J		
2	V	D	M	V	Séance 9	
3	S	L	J	S		
4	D	M	V	D		
5	L	M	S	L		
6	M	J	D	M		
7	M	V	Séance 4	L	M	
8	J	S	M	J		
9	V	D	M	V	Séance 10	
10	S	L	J	S		
11	D	M	V	D		
12	L	M	S	L		
13	M	J	D	M		
14	M	V	Séance 5	L	M	
15	J	S	M	J		
16	V	Séance 1	D	M	V	Séance 11
17	S	L	J	S		
18	D	M	V	Séance 7	D	
19	L	M	S	L		
20	M	J	D	M		
21	M	V	Séance 6	L	M	
22	J	S	M	J		
23	V	Séance 2	D	M	V	
24	S	L	J	S		
25	D	M	V	Séance 8	D	
26	L	M	S	L		
27	M	J	D	M		
28	M	V	L	M		
29	J	S	M	J		
30	V	Séance 3	D	M	V	
31		L		S		

Cours du vendredi

Vacances scolaires

Planning Gym sur Chaise

2023

		janvier	février	mars	avril	mai	juin	
1	D	M	M	S	L	J		
2	L	J	J	D	M	V	Séance 29	
3	M	V	Séance 16	V	Séance 18	L	M	S
4	M	S	S	M	J	D		
5	J	D	D	M	V	Séance 25	L	
6	V	Séance 12	L	L	J	S	M	
7	S	M	M	V	Séance 23	D	M	
8	D	M	M	S	L	J		
9	L	J	J	D	M	V	Séance 30	
10	M	V	V	Séance 19	L	M	S	
11	M	S	S	M	J	D		
12	J	D	D	M	V	Séance 26	L	
13	V	Séance 13	L	L	J	S	M	
14	S	M	M	V	D	M		
15	D	M	M	S	L	J		
16	L	J	J	D	M	V	Séance 31	
17	M	V	V	Séance 20	L	M	S	
18	M	S	S	M	J	D		
19	J	D	D	M	V	L		
20	V	Séance 14	L	L	J	S	M	
21	S	M	M	V	D	M		
22	D	M	M	S	L	J		
23	L	J	J	D	M	V	Séance 32	
24	M	V	Séance 17	V	Séance 21	L	S	
25	M	S	S	M	J	D		
26	J	D	D	M	V	Séance 27	L	
27	V	Séance 15	L	L	J	S	M	
28	S	M	M	V	Séance 24	D	M	
29	D		M	S	L	J		
30	L		J	D	M	V	Séance 33	
31	M		V	Séance 22	M			