

Gym sur Chaise

 **Adultes 2024.2025** 

Pour les personnes seniors souhaitant une activité tout en douceur

ANIMATION - ACCOMPAGNEMENT

Faire de la gym sans se baisser, préserver et améliorer ses capacités physiques, stimuler ses aptitudes dans une ambiance détendue et conviviale.

Elle est animée par un éducateur sportif de l'École de Découverte des Sports du Bocage.

Prévoir une tenue et des chaussures confortables.

DURÉE - FRÉQUENCE - LIEU

1 heure de séance (15h30 – 16h30)

Tous les vendredis hors vacances scolaires.

Résidence des Tilleuls St Aubin de Baubigné



CALENDRIER 2023 - 2024

1ere séance le vendredi 13 septembre 2024 - Calendrier ci-joint

MODALITÉ D'INSCRIPTION ET RÈGLEMENT

Adhérer au CSC du Pays Mauléonais et compléter la fiche d'inscription.

Possibilité d'un cours d'essai au démarrage de l'activité.

90 € pour l'année (possibilité de faire 3 chèques)



Plus d'infos sur www.mauleonais.csc79.org 

6 Grand'rue - 79700 Mauléon - tél 05 49 81 86 31

INSCRIPTION

Gym sur chaise 2024.2025*

FICHE À COMPLÉTER ET À JOINDRE AU DOSSIER
avec le règlement

Nom.....Prénom.....

Adresse

Commune

Tél __ / __ / __ / __ / __ E-mail.....@.....

Date de Naissance/...../.....

Situation personnelle Célibataire Veuf Marié Divorcé

Caisse retraite CPAM MSA Autre

Profession exercée

ADHÉSION AU CENTRE SOCIOCULTUREL DU PAYS MAULÉONAIS

- Pays Mauléonais 5 € individuelle 8 € familiale
 Hors Mauléonais 8 € individuelle 16 € familiale

DROITS À L'IMAGE

- j'autorise le CSC à me photographier ou à me filmer pour la promotion de l'association
 je n'autorise pas le CSC à me photographier ou à me filmer pour la promotion de l'association
 j'autorise le CSC à utiliser ces informations pour communiquer avec moi et ses besoins statistiques

Date et signature

