Gym sur Chaise

Adultes 2023.2024

Pour les personnes seniors souhaitant une activité tout en douceur

ANIMATION - ACCOMPAGNEMENT

Faire de la gym sans se baisser, préserver et améliorer ses capacités physiques, stimuler ses aptitudes dans une ambiance détendue et conviviale.
Elle est animée par un éducateur sportif de l'École de Découverte des Sports du Bocage.
Prévoir une tenue et des chaussures confortables.

DURÉE - FRÉQUENCE - LIEU

11 heure de séance (15h30 – 16h30)
Tous les vendredis hors vacances scolaires.
Résidence des Tilleuls St Aubin de Baubigné

CALENDRIER 2023 - 2024

1ere séance le vendredi 15 septembre 2023 - Calendrier ci-joint

MODALITÉ D'INSCRIPTION ET RÈGLEMENT

Adhérer au CSC du Pays Mauléonais et compléter la fiche d'inscription.
Possibilité d'un cours d'essai au démarrage de l'activité.
90 € pour l'année (possibilité de faire 3 chèques)

Centre SocioCultural PAYS MAULÉONAIS

Plus d'infos sur www.mauleonais.csc79.org
6 Grand'rue - 79700 Mauléon - tél 05 49 81 86 31

INSCRIPTION

Gym sur chaise 2023.2024

FICHE À COMPLÉTER ET À JOINDRE AU DOSSIER
avec le règlement

Nom.....Prénom.....

Adresse .....

Commune .....

Tél __ /__ /__ /__ /__ E-mail.....@.....

Date de Naissance ...../...../.....

Situation personnelle ☐ Célibataire ☐ Veuf ☐ Marié ☐ Divorcé

Caisse retraite ☐ CPAM ☐ MSA ☐ Autre

Profession exercée .....

ADHÉSION AU CENTRE SOCIOCULTUREL DU PAYS MAULÉONAIS

☐ Pays Mauléonais ☐ 5 € individuelle ☐ 8 € familiale
☐ Hors Mauléonais ☐ 8 € individuelle ☐ 16 € familiale

DROITS À L'IMAGE

☐ j'autorise le CSC à me photographier ou à me filmer pour la promotion de l'association
☐ je n'autorise pas le CSC à me photographier ou à me filmer pour la promotion de l'association
☐ j'autorise le CSC à utiliser ces informations pour communiquer avec moi et ses besoins statistiques

Date et signature

Centre SocioCulturel PAYS MAULÉONAIS