

LES PERMANENCES DU PLANNING FAMILIAL 79 KÉZAKO ?

Le Planning familial est une association féministe et d'éducation populaire. Elle existe depuis plus de 60 ans et s'est construite autour du droit et de l'accès à la contraception et à l'IVG en France.

Mais qu'en est-il en 2023 ? Qui peut s'y rendre ? Pourquoi ? & à qui s'adresse les permanences tenues au sein du CSC Mauléon et du France Service de Lezay ?

Toute personne peut s'y rendre.

De 5 à 105 ans, que vous soyez un homme, une femme ou une personne non-binaire, que vous soyez une personne cis, trans ou en questionnement. Nous accueillons toutes les générations de l'enfant aux grands-parents ! Vous pouvez venir seul.e, accompagné .e, en couple, et même avec votre casquette de professionnel.le !

Lors des permanences, quels sujets peuvent être abordés ?

Notre champ de compétence s'est élargi au fil des années en suivant l'évolution de la société et ses préoccupations. Le cœur de notre activité reste :

- L'IVG (pré, post, les démarches, ...)
- La contraception – question, information (schéma et mallette) comment mettre un préservatif, la contraception thermique / masculine,
- Les IST-VIH (Infections Sexuellement Transmissibles)

Mais on peut venir aussi afin de discuter de sujets en lien avec :

- La puberté et les changements du corps et plus globalement d'anatomie
- Le cycle menstruel, les règles
- Les violences sexistes et sexuelles (harcèlement, agression sexuelle, viol)
- LGBT+ (identité de genre (qui est-ce qu'on est), orientation sexuelle (qui est qu'on aime))
- Comment aborder les thématiques d'éducation sexuelle avec ses enfants et les ressources existantes
- Consentement et ce dès le plus jeune âge
- Conseil conjugal (couple)
- La pornographie et les pratiques sexuelles
- La sexualité via le numérique (nudes, sexto, revenge porn, ...)

Enfin on peut venir parler d'amour, de sentiments, de féminismes, des relations amicales et familiales, de respect...

- ⇒ C'est gratuit ! Les frais sont pris en charge par la DDFE (Délégation départementale aux Droits des Femmes et à l'Égalité)
- ⇒ La personne présente, conseillère conjugale et familiale de formation, y proposera une écoute et si besoin un accompagnement et une orientation. Aucun acte médical ne sera pratiqué car le Planning Familial 79 est un établissement EVARS et n'a, de ce fait, pas d'équipe médicale. De plus, la personne présente sera toujours la même !
A Mauléon, demandez Barbara - A Lezay, demandez Marie

