



ADULTES

stimuler sa mémoire

“Bien vieillir”

Stimuler sa mémoire, enrichir ses connaissances autour d'exercices.

ANIMATION / ACCOMPAGNEMENT

Les exercices proposés permettent de stimuler la mémoire, de favoriser l'attention, la concentration, la conscience des repères (temps, espace), l'expression orale et la sociabilisation.

La séance est préparée et animée par un binôme de participants différents chaque mois.

DURÉE

1 heure 30 de séance (9h30 – 11h)

FRÉQUENCE

Le 2^{ème} vendredi de chaque mois.

LIEU

Salle de réunion de La Passerelle à Mauléon.

CALENDRIER 2022 - 2023

	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
Vendredi	9	14		9	13	10	10	14	12	9

MODALITÉ D'INSCRIPTION ET RÈGLEMENT

Adhérer au CSC du Pays Mauléonais et compléter la fiche d'inscription.

PROTOCOLE COVID

Protocole sanitaire en fonction de la situation.

CONTACT Béatrice Liaigre 05 49 81 86 31

www.mauleonais.csc79.org

Avec le soutien de :



INSCRIPTION

Activ'Mémo 2022/2023



FICHE À COMPLÉTER ET À JOINDRE AU DOSSIER avec le règlement

Nom.....Prénom.....

Adresse

.....

Tél

E-mail

Date de Naissance/...../.....

Situation personnelle Célibataire Veuf Marié Divorcé

Caisse retraite CPAM MSA Autre

Profession exercée

ADHÉSION AU CENTRE SOCIO CULTUREL DU PAYS MAULÉONAIS

Pays Mauléonais 5 € individuelle 8 € familiale

Hors Mauléonais 8 € individuelle 16 € familiale

DROITS À L'IMAGE

j'autorise le CSC à me photographier ou à me filmer pour la promotion de l'association

je n'autorise pas le CSC à me photographier ou à me filmer pour la promotion de l'association

j'autorise le CSC à utiliser ces informations pour communiquer avec moi et ses besoins statistiques

Date et signature