



Stimuler sa mémoire, enrichir ses connaissances autour d'exercices.

ANIMATION / ACCOMPAGNEMENT

Les exercices proposés permettent de stimuler la mémoire, de favoriser l'attention, la concentration, la conscience des repères (temps, espace), l'expression orale et la sociabilisation.

La séance est préparée et animée par un binôme de participants différents chaque mois.

DURÉE

1 heure 30 de séance (9h30 – 11h)

FRÉQUENCE

Le 2eme vendredi de chaque mois

LIEU

Salle de réunion de La Passerelle à Mauléon.

CALENDRIER 2025 - 2026

	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	juin
Vendredi	12	10	14	12	9	13	13	10	22	12

MODALITÉ D'INSCRIPTION ET RÈGLEMENT

Adhérer au CSC du Pays Mauléonais et compléter la fiche d'inscription.

Participation financière : 15€ pour l'année



INSCRIPTION



Activ'Mémo 2025.2026



FICHE À COMPLÉTER ET À JOINDRE AU DOSSIER
avec le règlement

Nom.....Prénom.....

Adresse

Commune

Tél __ / __ / __ / __ / __ E-mail.....@.....

Date de Naissance/...../.....

Situation personnelle ☐ Célibataire ☐ Veuf ☐ Marié ☐ Divorcé

Caisse retraite ☐ CPAM ☐ MSA ☐ Autre

Profession exercée

ADHÉSION AU CENTRE SOCIOCULTUREL DU PAYS MAULÉONAIS

☐ Pays Mauléonais ☐ 8 € individuelle ☐ 12 € familiale
☐ Hors Mauléonais ☐ 12 € individuelle ☐ 20 € familiale

DROITS À L'IMAGE

- ☐ j'autorise le CSC à me photographier ou à me filmer pour la promotion de l'association
- ☐ je n'autorise pas le CSC à me photographier ou à me filmer pour la promotion de l'association
- ☐ j'autorise le CSC à utiliser ces informations pour communiquer avec moi et ses besoins statistiques

Date et signature

