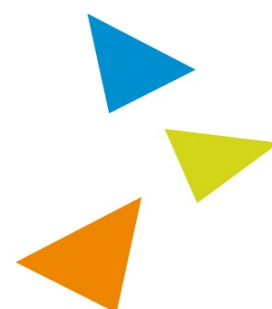


Bien vieillir en Mauléonais

Gym douce



Gymnastique douce pour entretenir au mieux la musculature et les articulations et prévenir certains risques de maladie ou d'accident

L'atelier est animé par Ophélie AUZUREAU, diplômée du brevet d'éducateur sportif.

L'atelier dure 1h, tous les mercredis (sauf le 1^{er} novembre et les vacances de Noël) de 9h30 à 10h30 salle de l'atelier à Mauléon.

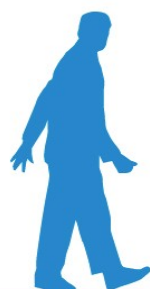
La première séance aura lieu le mercredi 13 septembre 2017.

Nous demandons une participation financière de 90€ pour l'année ainsi que l'adhésion au Centre Socio Culturel du Pays Mauléonais.

MODALITE D'INSCRIPTION :

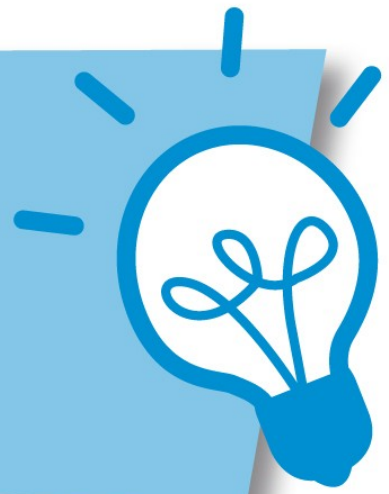
1. Adhérer au CSC du Pays Mauléonais
2. Compléter la fiche d'inscription pour valider votre inscription
3. Règlement de 90€ pour l'année.

Possibilité de 2 cours d'essais au démarrage de l'activité. Si au bout de ces 2 cours, l'activité proposée ne convient pas, le règlement sera redonné, l'adhésion est conservée.



Bien vieillir en Mauléonais

Gym douce



FICHE INSCRIPTION 2017-2018

NOM : Prénom:

Adresse

...

.....

...

Tél :

E-mail :

Date de Naissance :

Situation personnelle : Célibataire Veuf Marié Divorcé

Caisse retraite : CPAM MSA Autre

Profession exercée :

Adhésion au Centre SocioCulurel du Pays Mauléonais

Pays Mauléonais : 5 euros Individuelle 8 euros Familiale

Hors Mauléonais : 8 euros Individuelle 16 euros Familiale

Adhésion libre : don€

j'autorise

ie n'autorise pas le CSC à me photographier ou à me filmer

