

## Planning Gym Douce 2022.2023

**2022**

	septembre	octobre	novembre	décembre
1	J	S	M	J
2	V	D	M	V
3	S	L	J	S
4	D	M	V	D
5	L	M Séance 4	S	L
6	M	J	D	M
7	M	V	L	M Séance 11
8	J	S	M	J
9	V	D	M Séance 7	V
10	S	L	J	S
11	D	M	V	D
12	L	M Séance 5	S	L
13	M	J	D	M
14	M Séance 1	V	L	M Séance 12
15	J	S	M	J
16	V	D	M Séance 8	V
17	S	L	J	S
18	D	M	V	D
19	L	M Séance 6	S	L
20	M	J	D	M
21	M Séance 2	V	L	M
22	J	S	M	J
23	V	D	M Séance 9	V
24	S	L	J	S
25	D	M	V	D
26	L	M	S	L
27	M	J	D	M
28	M Séance 3	V	L	M
29	J	S	M	J
30	V	D	M Séance 10	V
31		L		S

**2023**

	janvier	février	mars	avril	mai	juin
1	D	M Séance 17	M Séance 19	S	L	J
2	L	J	J	D	M	V
3	M	V	V	L	M Séance 26	S
4	M Séance 13	S	S	M	J	D
5	J	D	D	M Séance 24	V	L
6	V	L	L	J	S	M
7	S	M	M	V	D	M Séance 31
8	D	M	M Séance 20	S	L	J
9	L	J	J	D	M	V
10	M	V	V	L	M Séance 27	S
11	M Séance 14	S	S	M	J	D
12	J	D	D	M	V	L
13	V	L	L	J	S	M
14	S	M	M	V	D	M Séance 32
15	D	M	M Séance 21	S	L	J
16	L	J	J	D	M	V
17	M	V	V	L	M Séance 28	S
18	M Séance 15	S	S	M	J	D
19	J	D	D	M	V	L
20	V	L	L	J	S	M
21	S	M	M	V	D	M Séance 33
22	D	M Séance 18	M Séance 22	S	L	J
23	L	J	J	D	M	V
24	M	V	V	L	M Séance 29	S
25	M Séance 16	S	S	M	J	D
26	J	D	D	M Séance 25	V	L
27	V	L	L	J	S	M
28	S	M	M	V	D	M Séance 34
29	D		M Séance 23	S	L	J
30	L		J	D	M	V
31	M		V		M Séance 30	

Cours du mercredi

Vacances scolaires