

Mi-cuit au chocolat



Ingrédients :

- 100g de beurre
- 100g de chocolat
- 4 œufs
- 6 cuillères à soupe de sucre (ou 80g)
- 4 cuillères à soupe de poudre d'amande

Préparation :

- Mélanger le beurre et le chocolat fondu.
- A côté fouetter les œufs, le sucre et la poudre d'amande.
- Mélanger le tout.
- Faire cuire pendant 8 min à 210°

Biscuits au beurre



Ingrédients :

- 250g de farine
- 100g de sucre en poudre
- 100g de beurre en morceaux
- 1 œuf
- 1 c. à café de levure chimique

Préparation :

- Préchauffer le four à 180°. Tapiser la plaque à pâtisserie de papier cuisson et réserver.
- Mettre la farine, le sucre, le beurre, l'œuf et la levure chimique dans un saladier et mélanger pour obtenir une boule de pâte.
- Etaler la boule de pâte à l'aide d'un rouleau à pâtisserie (environ 1 cm d'épaisseur).
- Couper des formes à l'emporte-pièce, puis disposer-les sur la plaque à pâtisserie.
- Enfourner 20 min à 180° ou jusqu'à coloration dorée. Laisser refroidir avant de servir.

Sable magique

Pour fabriquer du sable magique :

- 7 doses de farine
- 1 dose d'huile

Mélanger avec les doigts jusqu'à l'obtention d'une consistance de sable.

Conservation :

Conserver le sable magique dans un contenant hermétique.
Ainsi il peut durer quelques semaines



Peinture propre

Matériel :

- De la gouache
- Une feuille de papier épaisse
- Une pochette plastique
- Du ruban adhésif



Etape 1 :

Avec de la gouache, faire des « tas » de peinture sur la feuille de papier avec différentes couleurs.

Etape 2 :

Glisser délicatement la feuille de peinture dans la pochette plastique.

Etape 3 :

fermer la pochette plastique sur toute la longueur avec du ruban adhésif (afin d'éviter les fuites de peinture)

Etape 4 :

Laisser maintenant votre enfant manipuler la peinture et exprimer sa créativité en mélangeant les couleurs à l'aide de ses doigts, de ses mains, de ses pieds, ou même avec des jeux(voiture, balle ...)

Pâte à sel

Ingrédients :

2 verres de farine
1 verre de sel fin
1 verre d'eau tiède



Étape 1 :

Dans un saladier, mélanger les 2 verres de farine et le verre de sel.

Étape 2 :

Ajouter le verre d'eau tiède.

Étape 3 :

Malaxer jusqu'à obtenir une belle boule.
Ajouter de l'eau si la pâte à sel est trop friable et de la farine si elle colle trop.

Recette Pâte à modeler (sans cuisson)

Ingrédients :

- 1 tasse de farine
- 1 tasse de fécules de maïs
- 1/4 de tasse de sel fin
- 2 cuillères à soupe d'huile végétale
- 2 cuillères à café de bicarbonate de soude
- Epice pour colorer (paprika, curcuma, cacao)
- Eau



Étape 1 :

Mélanger dans un bol tous les ingrédients sec puis finir par l'huile et l'eau. Malaxer le tout énergiquement.

Étape 2 :

Une fois bien malaxée vous obtiendrez une boule de pâte prête à être utilisée.

Étape 3 :

Diviser la pâte en fonction des couleurs choisies puis utiliser les épices pour colorer la pâte.

Peinture végétale

Ce dont vous avez besoin:

- une centrifugeuse
- des choux rouges
- des citrons
- un savon de marseille (le vrai)



Comment faire :

1- Passez le chou rouge à la centrifugeuse, vous obtiendrez un jus violet qui vous servira de peinture

2- Divisez le jus obtenu dans plusieurs pot pour créer votre panel de couleurs

3- En ajoutant à ce jus de chou quelques copeaux de savon de Marseille et vous obtiendrez des tonalités de vert et bleu

4- En ajoutant à ce jus de chou, du citron, vous obtiendrez du rose fluo !

A vous, à eux de créer des mélanges, de nuancer les dosages de ces ingrédients qui feront apparaître de belles palettes de couleurs .