

Bien vieillir en Mauléonais

Piscine accompagnée



Cette activité est proposée aux personnes retraitées qui ont une appréhension par rapport à l'eau et en particulier aux personnes en perte d'autonomie.

Elle est animée par une kinésithérapeute. Un maître nageur assure la surveillance. Des bénévoles et des auxiliaires de vie accompagnent le groupe de 15 personnes pendant les séances.

L'activité dure 45 minutes de 16h 30 à 17h 15 (vestiaire accessible ¼ d'heure avant la séance), et a lieu 1 fois tous les quinze jours (hors vacances scolaires) soit 5 à 6 séances par trimestre,

**Première séance : le lundi 10 septembre 2018
à la piscine Aquadel de Cerizay**

Le calendrier de séances

	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
Lundi	10	8	12	10	14	11	11	8	13	
Lundi	24		26		28		25		27	24

MODALITE D'INSCRIPTION :

1. Adhérer au CSC du Pays Mauléonais ou de Nueil les Aubiers
2. Joindre un **certificat médical**
3. Compléter la fiche d'inscription
4. Règlement (6€ par séance) soit
 - de 36 € le 1^{er} trimestre
 - de 30 € le 2^{ème} trimestre
 - de 24 € le 3^{ème} trimestreà l'ordre de l' Association Gérologique NDS

Pour l'activité, il vous est demandé : une paire de chaussons antidérapants et un drap de bain



Du lundi au vendredi
de 8h30 à 12h et de 14h à 18h

6, grand rue 79700 MAULEON
tél. 05 49 81 86 31
contact.mauleonais@csc79.org

mauleonais.csc79.org

Bien vieillir en Mauléonais

Piscine accompagnée



FICHE INSCRIPTION 2018-2019

NOM : Prénom:

Adresse

Tél :

E-mail :

Date de Naissance :

Situation personnelle : Célibataire Veuf Marié Divorcé

Caisse retraite : CPAM MSA Autre

Profession exercée :

Adhésion au Centre Socio Culturel du Pays Mauléonais

Pays Mauléonais : 5 euros Individuelle 8 euros Familiale

Hors Mauléonais : 8 euros Individuelle 16 euros Familiale

ou adhésion au CSC de Nueil les Aubiers

j'autorise

je n'autorise pas le CSC à me photographier ou à me filmer pour la promotion de l'association

Règlement :

36 € le 1^{er} trimestre

30 € le 2^{ème} trimestre

24 € le 3^{ème} trimestre

