

# Bien vieillir en Mauléonais

## Piscine accompagnée



Cette activité est proposée aux personnes retraitées qui ont une appréhension par rapport à l'eau et en particulier aux personnes en perte d'autonomie.

Elle est animée par une kinésithérapeute. Un maître nageur assure la surveillance. Des bénévoles et des auxiliaires de vie accompagnent le groupe de 15 personnes pendant les séances.

L'activité dure 45 minutes de 16h 30 à 17h 15 (vestiaire accessible ¼ d'heure avant la séance), et a lieu 1 fois tous les quinze jours (hors vacances scolaires) soit 5 à 6 séances par trimestre,

**Première séance : le lundi 9 octobre 2017  
à la piscine Aquadel de Cerizay**

Le calendrier de séances

|       | Octobre | Novembre | Décembre | Janvier | Février | Mars | Avril | Mai | Juin |
|-------|---------|----------|----------|---------|---------|------|-------|-----|------|
| Lundi | 9       | 13       | 11       | 8       | 5       | 12   | 23    | 14  | 11   |
| Lundi | 16      | 27       |          | 22      | 26      | 26   |       | 28  | 25   |

### MODALITE D'INSCRIPTION :

1. Adhérer au CSC du Pays Mauléonais ou de Nueil les Aubiers
2. Joindre un **certificat médical**
3. Compléter la fiche d'inscription
4. Règlement (6€ par séance) soit
  - de 30 € le 1<sup>er</sup> trimestre
  - de 36€ le 2<sup>ème</sup> trimestre
  - de 30€ le 3<sup>ème</sup> trimestreà l'ordre de l' Association Gérontologique NDS

Pour l'activité, il vous est demandé : une paire de chaussons antidérapants et un drap de bain



Du lundi au vendredi  
de 8h30 à 12h et de 14h à 18h

6, grand rue 79700 MAULEON  
tél. 05 49 81 86 31  
contact.mauleonais@csc79.org

[mauleonais.csc79.org](http://mauleonais.csc79.org)

Bien vieillir en Mauléonais

## Piscine accompagnée



### FICHE INSCRIPTION 2017-2018

NOM : ..... Prénom: .....

Adresse .....  
.....

Tél : .....

E-mail : .....

Date de Naissance : .....

Situation personnelle :  Célibataire  Veuf  Marié  Divorcé

Caisse retraite :  CPAM  MSA  Autre

Profession exercée : .....

### Adhésion au Centre Socio Culturel du Pays Mauléonais

Pays Mauléonais : 5 euros  Individuelle 8 euros  Familiale

Hors Mauléonais : 8 euros  Individuelle 16 euros  Familiale

ou adhésion au CSC de Nueil les Aubiers

j'autorise

je n'autorise pas le CSC à me photographier ou à me filmer pour la promotion de l'association

### Règlement :

30€ le 1<sup>er</sup> trimestre

36 € le 2<sup>ème</sup> trimestre

30€ le 3<sup>ème</sup> trimestre

