

Bien vieillir en Mauléonais

Activ' Mémo



Une quinzaine de personnes se retrouve le 3^{ème} vendredi de chaque mois pour 1h30 de séance (9h30-11h) à la salle de réunion du Centre Socio-Culturel. Cette dernière est préparée et animée par un binôme de participants différents chaque mois.

Les exercices proposés permettent de stimuler la mémoire, de favoriser l'attention, la concentration, la conscience des repères (temps et espace), l'expression orale et la sociabilisation.

Pour participer, il vous suffit de remplir la fiche d'inscription et d'adhérer au Centre Socio-Culturel du Pays Mauléonais

Planning des séances 2017-2018 « Activ' Mémo » :

- | | |
|---------------------------|-------------------------|
| - Septembre : vendredi 15 | - Janvier : vendredi 19 |
| - Octobre : vendredi 20 | - Février : vendredi 16 |
| - Novembre : vendredi 17 | - Mars : vendredi 16 |
| - Décembre : vendredi 15 | - Avril : vendredi 20 |
| | - Mai : vendredi 18 |
| | - Juin : vendredi 15 |



Du lundi au vendredi
de 8h30 à 12h et de 14h à 18h

6, grand rue 79700 MAULEON
tél. 05 49 81 86 31
contact.mauleonais@csc79.org

mauleonais.csc79.org

Bien vieillir en Mauléonais

Activ' Mémo



FICHE INSCRIPTION 2017-2018

NOM : Prénom:

Adresse

Commune.....

Tél :

E-mail :

Date de Naissance :

Situation personnelle : Célibataire Veuf Marié Divorcé

Caisse retraite : CPAM MSA Autre

Profession exercée :

j'autorise

je n'autorise pas le CSC à me photographier ou à me filmer pour la promotion de l'association

Adhésion au Centre SocioCulurel du Pays Mauléonais :

Pays Mauléonais : 5 euros Individuelle 8 euros Familiale

Hors Mauléonais : 8 euros Individuelle 16 euros Familiale

Adhésion libre : don€

