

## FICHE ACTIVITE ENFANCE

Thématique : Pancakes de purée mousseline au fromage

- Activité créative et/ou de manipulation
- Activité physique à faire dans sa maison
- Activité culinaire
- Activité de détente
- Activité scientifique

Durée :	45 min
Agés des enfants :	3 à 12 ans
Lieu :	Cuisine

<b>Matériel à prévoir :</b>
35 cl de lait
125 g de flocon de pomme de terre
200g d'emmental râpé
2 œufs
Sel, poivre, noix de muscade

<b>Déroulement de l'activité :</b>
Etape 1 : faire bouillir 35 cl de lait
Etape 2 : avec votre enfant ajouter hors du feu les flocons en pluie et remuer rapidement pour éviter les grumeaux
Etape 3 : lui faire ajouter le fromage, les œufs, et l'assaisonnement
Etape 4 : demander à votre enfant de façonner à la main des petites galettes
Etape 5 : mettre de l'huile dans une poêle
Etape 6 : poêlé les galettes 3-4 minutes de chaque coté

Photo 



