

FICHE ACTIVITE ENFANCE

Titre de l'activité : Pancakes lapin de pâques pour 4 personnes

Thématique :

- Activité créative et/ou de manipulation
- Activité physique à faire dans sa maison
- Activité culinaire
- Activité de détente
- Activité scientifique

Durée :	-
Agés des enfants :	- 4 ans et +
Lieu :	- A faire à la maison

Matériel à prévoir :
150g de farine
1 oeuf
1 cuillère à soupe d'huile végétale
20 cl de lait
1 cuillère à café de levure chimique
1 cuillère à café de sucre en poudre
1 pincée de sel
Pour la décoration :
2 bananes, 4 fraises, 8 myrtilles, 1 pomme ou autre : (oranges, framboises, poires...)

Déroulement de l'activité :

Etape 1 : Dans un premier temps, préparez la pâte à pancakes. Pour cela, versez la farine, le sucre en poudre, la levure chimique et le sel dans un grand saladier. Creusez un puits. Versez l'œuf, l'huile végétale. Commencez à délayer. Ajoutez progressivement le lait tout en mélangeant la préparation. Vous devez obtenir une pâte homogène et onctueuse.

Etape 2 : Faites chauffer une poêle antiadhésive. Versez une petite louche de pâte dans la poêle. Faites chauffer à feu moyen jusqu'à ce que de petites bulles apparaissent sur la surface du pancake.

Retournez le pancake et poursuivez la cuisson pendant 1 minute. Renouvelez l'opération jusqu'à épuisement de la pâte. Faites refroidir les pancakes.

Etape 3 : Pelez les bananes et coupez-les en deux. Tranchez chaque moitié en deux dans le sens de l'épaisseur. Disposez les tranches de bananes de façon à former les oreilles des lapins.

Etape 4 : Disposez 2 rondelles de banane sur chaque pancake pour former les yeux. Déposez une myrtille au centre de chaque rondelle. Posez une fraise pour former le nez.

Etape 5 : Pelez une pomme et coupez des lamelles assez fines. Déposez-les de façon à former les moustaches des lapins. Laissez parler votre créativité en décorant les lapins comme vous voulez (avec du chocolat fondu ou encore des bonbons MIAM vous obtiendrez des lapins de pâques joliment colorés et très gourmands !)



Activité proposée par :

Flavie



