



ADULTES

se maintenir en forme

“Bien vieillir”

Pour le plaisir de chanter ensemble.

ANIMATION / ACCOMPAGNEMENT

Atelier pour le « plaisir de chanter », animé par Maxence Jutel.

Initialement destiné aux seniors, cet atelier est ouvert à tous les adultes de tous niveaux. Au fil des séances, les participants découvrent ou redécouvrent des chansons francophones (F.Hardy, J.Dassin, G.Brassens, L.Voulzy,...).

L'animateur guide le groupe et l'accompagne à la guitare et à la voix.

Le plaisir, c'est d'abord celui de se retrouver régulièrement pour chanter ensemble, et aussi celui d'échanger entre deux chansons.

La pratique du chant, avec l'écoute de soi et celle des autres, est facteur de bien être.

DURÉE

1 heure de séance (15H15 à 16h30, début de l'atelier à 15h30).

FRÉQUENCE

Le vendredi, deux fois par mois.

LIEU

Salle St Jouin à Mauléon.

CALENDRIER 2022 - 2023

	Octobre	Novembre	Décembre
Vendredi	7	4	2
Vendredi	21	18	16

MODALITÉ D'INSCRIPTION ET RÈGLEMENT

Adhérer au CSC du Pays Mauléonais et compléter la fiche d'inscription.
30 € pour le premier trimestre.

PROTOCOLE COVID

Protocole sanitaire en fonction de la situation.

CONTACT Béatrice Liaigre 05 49 81 86 31

www.mauleonais.csc79.org

Avec le soutien de :



INSCRIPTION

Chant 2022/2023



FICHE À COMPLÉTER ET À JOINDRE AU DOSSIER avec le règlement

Nom.....Prénom.....

Adresse

.....

Tél

E-mail

Date de Naissance/...../.....

Situation personnelle Célibataire Veuf Marié Divorcé

Caisse retraite CPAM MSA Autre

Profession exercée

ADHÉSION AU CENTRE SOCIO CULTUREL DU PAYS MAULÉONAIS

Pays Mauléonais 5 € individuelle 8 € familiale

Hors Mauléonais 8 € individuelle 16 € familiale

DROITS À L'IMAGE

j'autorise le CSC à me photographier ou à me filmer pour la promotion de l'association

je n'autorise pas le CSC à me photographier ou à me filmer pour la promotion de l'association

j'autorise le CSC à utiliser ces informations pour communiquer avec moi et ses besoins statistiques

Date et signature