

Du 1^{er} octobre au 31 décembre 2018

CAFÉ SENIORS

***N'hésitez pas à pousser la porte,
un café vous attend !***



***Une pause, discuter, échanger,
pourquoi pas jouer ensemble
et un temps d'informations.***

Pour ce trimestre :

« Prendre soin de soi » : échanges de petits trucs et conseils d'une intervenante

... et toujours le plaisir de se retrouver !

**Une fois par mois
dans toutes les communes du Mauléonais
(voir planning au verso).**

Le Café Seniors est une initiative
de la commission Bien Vieillir
du Centre Socio-Culturel

Vous pouvez nous rejoindre



plus d'infos sur mauleonais.csc79.org
6 grand'rue - 79700 Mauléon - tél. 05 49 81 86 31

Bien vieillir

FAMILLES